



Egenerklæring

Deltakerne må selv vurdere om de fyller de krav som aktiviteten. Deltakere under 18 år må ha foresattes samtykke. Vi tar aldri bilder av barn. Deltakerne skal alltid rette seg etter Lederens/Guidens anvisninger.

Undertegner forplikter seg til å underrette instruktøren uten opphold dersom ens helsetilstand kan ha betydning for egen eller andres sikkerhet.

Aktivitet: _____ Dato: _____ Leder: _____

Fornavn		Mobil	
Etternavn		Epost	
Adresse		Fødselsdato	
Postnr		Kontaktperson/Foresatt	
Sted		Kontaktperson tlf	
Telefon			

Er det OK at vi bruker bilder fra denne turen til distribusjon/markedsføring?

Ja/Nei

Kartlegging:

Vi liker å vite litt om dem som er med oss på tur. Det gjør det lettere for oss å gi deg en god opplevelse. Vi ønsker derfor at du fyller ut følgende ja/nei spørsmål.

Har du prøvd Padling før? Ja / Nei

Har du negative opplevelser forbundet med vann? Ja / Nei

Bruker du medisiner? Ja / Nei

Hvis Ja, Hva er under behandling?:

Har du noen sykdommer, skader el. som vi må vite om? Vennligst fyll ut i boksen under:

Signatur: _____